

# Patchs antalgiques — Lidocaïne & Capsaïcine

*douleurchronique.fr — Dr Ph. Rault*

*Vérifier les indications et les dosages à l'aide d'une autre source d'information.*

## Deux patchs, deux usages

Les patchs antalgiques topiques ciblent les **douleurs neuropathiques périphériques** en délivrant une molécule active directement sur la zone douloureuse, limitant les effets systémiques. Deux molécules avec des profils différents :

- **Lidocaïne 5%** (Versatis©) : à domicile, 12 h max, 3 emplâtres max
- **Capsaïcine HD** (Qutenza©) : en hôpital de jour, 30-60 min, renouvelable tous les 90 jours

## Lidocaïne 5% — Versatis©

**Composition** : 700 mg de lidocaïne par emplâtre (50 mg/g de base adhésive). Emplâtre 10x14 cm.

**Indication AMM** : douleurs neuropathiques post-zostériennes (DPZ).

**Effets indésirables** : ~16 % des patients. Réactions locales — érythème, rash, prurit, brûlure, dermatite. Très rares réactions anaphylactiques.

**Population** : non recommandé chez les moins de 18 ans (manque de données).

## Mode d'emploi

- Appliquer jusqu'à **3 emplâtres maximum** pour couvrir la zone douloureuse
- **12 heures maximum** par application, puis 12 heures de pause avant la suivante
- Appliquer sur peau saine. Poils **coupés (pas rasés)**. Emplâtres découpables aux ciseaux avant retrait du film de protection
- Interrompre si inefficacité au bout de 2 à 4 semaines

## Utilisation en CETD

Les emplâtres de lidocaïne sont intéressants à tester dans les **douleurs neuropathiques périphériques d'autres étiologies** : SDRC, douleurs séquellaires post-chirurgicales, ou sur des zones allodymiques.

## Capsaïcine haute dose — Qutenza©

**Indication** : douleurs neuropathiques périphériques chez l'adulte non diabétique, seul ou en association avec d'autres antidouleurs.

**Durée d'action** : traitement renouvelable tous les 90 jours si persistance ou retour de la douleur.

**Effets indésirables** : sensation de brûlure, douleur, érythème, prurit — transitoires.

**Contre-indications** : hypersensibilité, peau lésée ou irritée, visage, cuir chevelu, muqueuses.

## Mode d'emploi — en hôpital de jour

- Marquer la zone douloureuse. Appliquer jusqu'à **4 patchs maximum** sur les régions les plus douloureuses

— Laisser en place **30 min pour les pieds, 60 min pour les autres zones**

— Retirer doucement en enroulant vers l'intérieur pour minimiser l'aérosolisation

— Appliquer le gel nettoyant, laisser 1 minute minimum puis essuyer délicatement

— Traiter la douleur aiguë per et post-procédure par **refroidissement local**

## Précaution importante

Ne pas appliquer sur une peau lésée ou irritée, ni sur le visage, le cuir chevelu ou à proximité des muqueuses.

*douleurchronique.fr — Dr Ph. Rault · 2013-2026*