

# Piercings du visage, posture & douleurs chroniques

*Quand les bijoux faciaux perturbent les afférences du nerf trijumeau — et retentissent sur le contrôle postural et la douleur dorsale.*

Dr Ph. Rault · Note de lecture · [douleurchronique.fr](http://douleurchronique.fr) · 2026

---

## 1 Contexte

Les piercings faciaux entraînent des complications connues — infections, allergies, lésions cutanées et dentaires. Matheron et Kapula (CNRS / Hôpital G. Pompidou, 2011) ont exploré des effets **moins documentés** : les troubles posturaux et la douleur chronique.

## 2 Hypothèse

Les piercings faciaux perturbent les **signaux somatosensoriels** transmis par le **nerf trijumeau**, ce qui retentit sur :

- le contrôle postural
- l'alignement des yeux
- l'apparition de douleurs dorsales chroniques

## 3 Méthodologie

Étude de cas sur **quatre jeunes adultes** porteurs de piercings faciaux. Évaluation posturographique avec et sans piercing, mesure du contrôle oculomoteur et recueil des plaintes algiques.

## 4 Résultats

Les sujets porteurs de piercings faciaux présentaient :

- une **instabilité posturale** mesurable
- des **désalignements oculaires** subtils
- des **douleurs dorsales chroniques** rapportées

Le retrait du piercing améliorait les paramètres posturaux et réduisait la symptomatologie douloureuse.

### ENSEIGNEMENT CLINIQUE

*« Un signal sensoriel inhabituel sur le territoire du trijumeau peut désorganiser le contrôle postural à distance — jusqu'à générer une douleur dorsale chronique. »*

## 5 Implications cliniques

Cette observation illustre la **complexité sensorimotrice** de la douleur chronique. Toute afférence sensorielle anormale — même mineure et à distance — peut participer à un dérèglement postural et à une **chronicisation algique**.

À retenir devant une douleur dorsale chronique inexplicquée : interroger les **afférences trigéminées** (piercings, dents, occlusion, ATM).

### Pour aller plus loin

Matheron E, Kapula Z. *Face piercing (body art): choosing pleasure vs. possible pain and posture instability*. *Frontiers in Physiology*, 2011; 2: 64. doi:10.3389/fphys.2011.00064

Voir aussi sur [douleurchronique.fr](http://douleurchronique.fr) : *L-Anatomie* (nerf trijumeau), *L-Chronicisation* (sensibilisation).